SERVICE D'INFORMATION EN CONTRACEPTION ET SEXUALITÉ DE QUÉBEC (SICSQ)

TÉLÉPHONE : (418) 624-6808 • SANS FRAIS : 1 877 624-6808

MOIS : _____ **FEUILLE No :** _____ **rectale** ☐ **vaginale** ☐ **buccale** ☐

• MENSTRUATIONS.....M • RELATION SEXUELLE.....X • RELATION PROTÉGÉE.....⊗ • FIÈVRE.....F • GLAIRE*.....G

• SENSIBILITÉ AUX SEINS.....S • DOULEUR ABDOMINALE.....D • DÉRANGEMENT.....★ • AUTRES _____

Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Dates																																								
Observations																																								

F°	C°	C°
9	37^{3}	37^{3}
8		
7	37^{2}	37^{2}
6		
5	37^{1}	37^{1}
4		
3	37^{0}	37^{0}
2		
1	36^{9}	36^{9}
98.0		
9	36^{8}	36^{8}
8		
7	36^{7}	36^{7}
6		
5	36^{6}	36^{6}
4		
3	36^{5}	36^{5}
2		
1	36^{4}	36^{4}
97.0		
9	36^{3}	36^{3}
8		
7	36^{2}	36^{2}
6		

***GLAIRE :** Sécrétions, habituellement transparentes, inodores, filantes et qui ressemblent alors à du blanc d'oeuf cru, apparaissant quelques jours avant l'ovulation.

Pour éviter toute mauvaise interprétation, nous vous incitons à recourir, dès le début, aux services gratuits de consultation du **SICSQ.**

GRAPHIQUE SYMPTO-THERMIQUE - TOUTE REPRODUCTION INTERDITE